



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



ZDRAVJE V VRTCU

Rdeča nit 2021/22

»Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost«

POROČILO VRTCA PRI OŠ dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Vrtec: Vrtec pri OŠ dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Koordinatorica projekta: Monika Marjanovič



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si
Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

SODELUJOČE SKUPINE:

ČEBELICE (1-2)

ZAJČKI (2-3)

MEDVEDKI (3-4)

PIKAPOLONICE (4-5)

METULJI (5-6)

Čas izvajanja: Od sep. 2021 do avg. 2022

POROČILO SKUPINE ČEBELICE

Skupina Čebelice (1-2 leti)

Število otrok: 13

Vzgojiteljica: Monika Mestek

Pom. vzgojiteljice: Meta Bartol

Dejavnosti v skupini Čebelice:

1. Za zdravje vsi vemo, da je gibanje zelo pomembno. Skozi celo leto smo se trudili, da so bili naši dopoldnevi tudi gibalno obarvani. Preden smo dobro osvojili hojo smo se kotalili po blazinah in plezali pod ovirami(mize in tuneli). Ko smo dobro osvojili hojo, pa smo se igrali z žogami, hodili na sprehode po bližnji okolici vrtca, da smo bili na svežem zraku.



2. Poudarek smo dali tudi na zdravo prehrano. V kotičku kuhinja smo poimenovali sadje in zelenjavo. V različnih slikanicah smo poimenovali hrano. V dopoldanskem času smo preizkusili različno sadje in ga prav tako poimenovali(lubenice, češnje, pomaranče, hruške, jabolka)
V tednu priprave Škatla-škatlica, smo v eno izmed škatel razvrstili zdravo hrano, v drugo pa nezdravo(plastificirane slike)
Naredili smo si tudi dva plakata. Na enem je bilo sadje na drugem pa zelenjava s plastificiranimi sličicami.
Pomembno je bilo, da smo spoznali rutino umivanja rok. Dobro vemo, da je higiena zelo pomembna pri ohranjanju zdravja.



Tudi počitek ima velik vpliv na naše zdravje, zato smo se potrudili, da smo poslušali umirjeno glasbo pred počitkom ali pa nežno petje uspavanke. Otroke je pobožala mehka maskota čebelica, ko so se ulegli na ležalnik



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

POROČILO SKUPINE ZAJČKI

VZGOJITELJICA: TEJA OBLAK

POMOČNICA VZGOJITELJICE: BRIGITA MIHELICH

Število otrok v skupini: 14

1) GIBANJE

Z otroki smo se v jutranjem krogu pogovarjali o tem, kaj je dobro za njih, kaj je zdravo in kaj škodljivo. Otroci so poudarili, da je pomembno da ljudje: skačemo, tečemo, se igramo, spimo in jemo. Tudi mi smo se skozi celotno šolsko leto veliko gibali, saj je bila to prednostna naloga naše skupine. Hodili smo na sprehode, čas smo preživljali na igrišču, igralih in na terasi, med prosto igro sva s sodelavko otrokom ponujali različne gibalne pripomočke (obroči, blazine, stožci, različne žoge...), ter jim pustili, da jih najprej raziščejo in se z njimi sami igrajo, kasneje pa sva jim tudi pripravili gibalne postaje in naloge, ki so jih z navdušenjem premagovali. Velikokrat smo imeli tudi športno dopoldne v šolski telovadnici, kjer so vsi otroci imeli dovolj prostora zase in za svojo igro. Odpravili smo se tudi v gozd, kjer so otroci neizmerno uživali. Tekali so naokrog, raziskovali krtine, rože, polžje hišice, pajke in mravlje, igrali so se s palicami. S pomočjo gibalnih kartic, ki sva jih izdelali s sodelavko, smo se tudi v igralnici večkrat razgibali. Otrokom so bile kartice tako všeč, da smo se z njimi igrali tudi velikokrat pred kosilom ali pa med prehodi med dejavnostmi, ko smo čakali, da se vsi otroci obujejo, sezujejo, slečejo, itd.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





2) VRTIČKANJE

V naši skupini smo se posvetili tudi pridelovanju lastne hrane. Najprej smo odšli na vrtčevsko gredo in tam prekopavali zemljo, da je bila bolj rahla in pripravljena na toplejše dneve. Nato smo v igralnici v večjo posodo posejali solato. Vsak otrok je dobil nekaj semen, ki jih je lahko dal na zemljo. Skupaj smo nato semena še pokrili z zemljo in posodo označili s fotografijo solate. Otroci so pomagali pri zalivanju solate. Ko je solata dovolj zrasla, smo jo skupaj presadili v lončke, otroci pa so jo v lončkih odnesli domov. Otrokom sva pripravili tudi plakat, ob katerem so spoznavali kaj vse rastlina potrebuje za rast. V steklen kozarec smo posejali tudi fižol in vsakodnevno opazovali kako hitro raste. Otrokom so bile zelo všeč korenine, ki jih je fižol razrasel čisto ob robu kozarca in so bile zato zelo dobro vidne. V velika korita smo posadili tudi rože bršljanke, ki sedaj krasijo ograjo igrišča. Otroci so ob stiku z zemljo zelo uživali. Z veseljem so nama pomagali, sejali in zalivali. V poletnih mesecih, ko je vrtčevska gredica že obrodila nekaj sadov, smo z otroki večkrat odšli do grede, nabirali smo jagode, otroci so pomagali pri odstranjevanju plevela, rahljanju zemlje in pri zalivanju.



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



3) SADJE IN ZELENJAVA

Pri Zajčkih na začetku leta veliko otrok še ni govorilo, zato smo skozi celotno šolsko leto, ko so otroci postopoma začeli govoriti, spoznavali nove besede. Med novimi besedami so bila tudi poimenovanja različnega sadja in zelenjave. Najprej smo spoznali sadje in zelenjavo, ki ga otroci bolj pogosto jejo, kasneje pa še ostale. Sadje smo barvali, risali, s pomočjo sadja smo utrjevali tudi poznavanje barv, z otroki sva izvedli tudi kratko anketo: vsak otrok je povedal katero je njegovo najljubše sadje. S sodelavko sva odgovore zapisali, nato pa smo jih prilepili v garderobo v razstavni kotiček, skupaj z našimi pobarvankami. Na razstavo smo dodali še sadje in zelenjavo, ki so ga otroci izrezali iz reklam in ga razvrstili na dva kupčka z najino pomočjo (je to sadje ali je to zelenjava?). Otroci so v jesenskem času ob pravlji Repa velikanka spoznavali tudi domačo repo in kolerabo, domače grozdje. Prinesli sva jim tudi domačo okrasno bučo, ki smo jo izdoblili in izrezali, in se igrali z vsebino. Otroci so imeli ves čas v igralnici na voljo plakate in sličice različnega sadja in zelenjave, vsak dan pa smo za dopoldansko malico jedli različno sadje in zelenjavo. Otroci so si izdelali tudi svoja sadna nabodala, limonado, oželi smo pomarančni sok in si pripravili sadni smoothie z jogurtom.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101

1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





4) IGRA VLOG ZDRAVNIK, UMIVANJE ROK IN ZOB

Otrokom sva s sodelavko pripravili zanimiv poskus s poprom, vodo in milom. Pokazali sva jim pripomočke in jim povedali kaj imava v lončkih. Nato sem otroke spodbudila naj pozorno opazujejo kaj bom naredila. V krožnik z vodo sem vsula poper, nato pa sem najprej v vodo s poprom pomočila prst na roki. Nič se ni zgodilo. Nato sem prst pomočila v milo in z namiljen prst v vodo s poprom. Otroci so opazovali kaj se je zgodilo. Poper je pobegnil proč od prsta. Večkrat smo zamenjali vodo s poprom in tudi otroci so lahko čisto sami izvedli ta zanimiv poskus, ki ponazarja kako bacile preženemo z milom. Nato sva otrokom ponudili plakat s sličicami postopka umivanja rok. Najprej smo si sličice skupaj ogledali, otrokom sva umivanje demonstrirali, oni pa so nama sledili. Plakat smo pritrdili k umivalniku. Otroci so vsakič sledili postopku umivanja, ki je ponazorjen na plakatu. Ko so bile naše roke čiste, smo se odločili, da umijemo tudi zobke. Zaradi koronavirusnih ukrepov nismo v vrtec prinesli svojih ščetk, ampak sva za otroke pripravili predloge zobkov. Ponudili sva jim zobne ščetke, lončke z vodo in flomastre. Najprej sem jaz na zobke narisala zobne obloge, otroci pa so jih umivali. Nato so tudi sami risali obloge in ščetkali zobke, da so bili spet čisti in beli. Pogovarjali smo se kaj se zgodi, če zbolimo. Otroci so ugotovili, da obiščemo zdravnika. Pogovarjali smo se tudi ob katerih boleznih obiščemo zdravnika. Nato smo se igrali igro vlog, kjer so otroci prevzemali različne vloge. Bili so v vlogi zdravnika, medicinskih sester in pacinetov. Spoznavali smo pripomočke, ki jih lahko najdemo pri zdravniku in ugotavljali, kako te pripomočke uporabljamo.



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



5) UMIVANJE DOJENČKOV, BARBIK, IGRAČ IN ČIŠČENJE IGRALNICE

Ko smo spoznali kako skrbimo za svojo higieno, sva otroke vprašali kaj še mora biti čisto, da tudi mi ostanemo čisti. Pogovarjali smo se o tem, da je pomembno da so čista tla v igralnici, stoli in mize ter blazine na katerih se igramo in počivamo. Zato smo se odločili da poskrbimo tudi za čistočo naše igralnice in naših igrač. Otroci so nama večkrat pomagali in z vlažnimi krpicami čistili mize, stole, oblazinjeno pohištvo... Sodelovali so pri zlaganju krpic, slinčkov in posteljnine. Deklice so v kotičku kuhinja pokazale, kako njihovi starši doma pomivajo in brišejo posodo. Kadar so bile na tleh smeti, so otroci vzeli majhne in velike metle in smetišnice ter poskrbeli za čistočo tal. Otrokom je bilo najbolj všeč, ko smo zbrali dojenčke in barbike z več skupin, male banje za dojenčke smo napolnili z vodo in šamponom, oni pa so jih s krpicami umivali. Ob dejavnosti smo večkrat peli pesmico o umivanju, ki sva si jo izmislili skupaj s sodelavko, ponavljali smo poimenovanja delov telesa, otroci pa so pripovedovali kako se oni umivajo doma.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

Poročilo SKUPINE MEDVEDKI (3-4)

Vzgojiteljica: Monika Marjanovič

Pom. vzgojiteljice: Stanka Jerič

Bivanje v gozdu

V okviru skrbi za gibanje in preživljanja časa v naravi na svežem zraku smo pri Medvedkih skozi celo šolsko leto obiskovali bližnji gozd, ali travnik, ali pot nad šolo, ki je nudila ogromno prostora za gibanje in kotaljenje otrok, pri katerem so otroci še posebej uživali. V gozdu smo izvedli številne dejavnosti, ki so otrokom omogočale naravno gibanje, usklajevanje koordinacije gibov, premagovanje ovir, spontano gibanje ob zaposlitvi z drugimi aktivnostim; npr. nabiranje rastlin, gob, spoznavanje žive in nežive narave, obenem pa so otroci naredili ogromno korakov, poskokov, veliko so tekli, nevede da so konstantno v gibanju na svežem zraku. Otroci so si znali poiskati tudi naraven tobogan, gugalnico, deblo je postalo greda po katerem so hodili. Ob tem so pokazali veliko lastne aktivnosti, za katero so bili notranje motivirani. V gozdu so bivali v vseh letnih časih, tako so jeseni skakali po lužah, pozimi se sankali in pomladi in poleti iskali prijetno senco v gozdu. Edina slabost gozda p so bili klopi, posebej v mesecu juniju, ko smo za nekaj časa prekinili obiskovanje gozda, saj smo samo pri enem obisku odstranili več kot 20 klopi, kljub temu, da smo se primerno zaščitili.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si
Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



OBESKI SREČE

V predprazničnem času v decembru smo v skupni izdelovali »obeske sreče«, ki smo jih potem razdelili v trgovino, kjer so jih krajanji lahko vzeli. Želeli smo v krajevno skupnost vnesti lepe želje, in tako poskrbeti tudi za kakšen nasmeh več na obrazih ljudi. Za duševno zdravje ljudi, vemo da je zelo pomembno, da se posameznik dobro počuti, da ima občutek, a je nekdo nanj pomislil, obenem pa otroke učimo delati dobre stvari.



SPOZNAVANJE ZIMSKIH ŠPORTOV

V mesecu februarju, ki je sovpadal z zimskimi olimpijskimi igrami, smo v skupini smo spoznavali zimske športe. Da pa ne bi spoznavanje ostalo pri ogledu videoposnetkov, knjig, smo prinesli smuči in otroci so se na vrtčevskem igrišču poskušali smučati. Dejavnost jih je zelo pritegnila in vsakič, ko smo šli ven, je kakšen otrok preizkušal svojo



SKRB ZA VRTČEVSKO GREDO in PEKA PICE

V vrtcu imamo že drugo leto visoke gredice, na katerih otroci sodelujejo od saditve sadik in semen, do pobiranja in uživanja plodov. Letos smo uživali v paradižniku, papriki, solati, redkvici in sladkih jagodah.

V skupini smo v mesecu maju in juniju skupaj z ostalimi skupinami v vrtcu sadil in sejali v vrtčevsko gredo. Za grede smo skrbeli, jih zalivali, trgali prve jagode, jedli paradižnik. Še posebej pa so si otroci zapomnili dan, ko smo iz paradižnikov naredili mezgo in jo uporabili pri peki pice. To je bila najboljša in zdrava pica, ki smo jo z veseljem pojedli. Otroci te dejavnosti ne morejo pozabiti.



MOJI BELI ZOBKI

V skupini smo imeli temo Moji beli zobki, preko katere smo ozaveščali otroke, kako pomembno je, da skrbijo svoje zobe jih redno čistijo. Pogovarjali smo se tudi, katera hrana je bolj in katera manj oz. nezdrava za zobe. Naredili smo 2 plakata in hrano razvrščali, glede na to, kako primerna je za zobe in obenem naše za zdravje.



VARNO V PROMETU

Projekt smo začeli z ogledom poučnih videovsebin na temo prometa, ki smo jih našli na internetu. Na ta način so se otroci podučili o varnem obnašanju v prometu, ko t pešec, kolesar ali pri vožnji v avtomobilu z naslovom Varno v prometu: pešec, kolesar in cesta. Otroke so videovsebine pritegnile, saj so bile njih prilagojene.

Z otroki smo se za sprehode varno pripravili. Uporabljali smo rumene odsevne rutice. Učili smo se varne hoje po pločniku, prečkanja, prepoznavali pomembne prometne znake za pešce, opazovali in šteli pripete in nepripete voznike, ter se ob tem pogovarjali kaj je bolj varno in kako ravnaajo oni in njihovi starši, kadar se vozijo v avtomobilu, avtobusu, vlaku, s kolesom ali so peš. Tudi s hojo pridobivamo veščine za varnost v prometu, kadar ne uporabimo vrvice, formiramo vrte po dva in dva, opozarjamo na hojo po pločniku oz. ob robu cestišča, pravilno prečkanje, predvsem pa spremljanje prometa in varno obnašanje kot pešci v prometu.

Pred začetkom tedna, ko smo označevali, ali otroci pridejo pripeti v varnostni sedež na poti v vrtec in iz vrtca, sem otrokom prinesla otroški sedež. Preko sedenja in pripenjanja v njem smo otroke opozorili na pomembnost pripenjanja med vožnjo. Tako pripeti so sedeli v sedežih in se igrali, kot da potujejo na družinski izlet, ali na morje...

Otrokom smo na tla igralnice prilepili cesto s prometnimi znaki. Otroci so pri igri uporabili najrazličnejša vozila: traktorje, prikolice, rešilni avto, smetarski avto, gasilski avto. Postopoma so upoštevali tudi prehod za pešce, in vožnjo po desni in levi strani ceste. Pri tem so uporabljali semafor in nekatere osnovne prometne znake. To simbolno igro so večkrat ponovili.

Otrokom sem za zaključek preko zgodbe Kolesar na poti v mesto, ki sem jo priredila v zgodbo Kolesar Boštjan na poti v mesto pripovedovala zgodbo kolesarja, ki je šel v mesto. Na poti je bil pozoren na različne prometne znake, ki jih je tudi upošteval. Tako so otroci spoznavali, prepoznavali prometne znake preko zgodbe. Vsak znak je bil na palčki, da se je lahko premikal, tako so otroci bili še bolj pozorni na prometne znake. Vse so že zelo dobro poznali, kar kaže na uspešnost naših dejavnosti.



POROČILO SKUPINE PIKAPOLONICE

Vzgojiteljica: Urška Levstek Bartol

Pom. vzgojiteljice: Simona Šega

Število otrok: 20

Starost otrok: 4-5 let

1. DUŠEVNO ZDRAVJE

- Masaže

Z otroki smo se velikokrat masirali ter imeli minutke za čuječnost. Imeli smo prstke za dežne kapljice in z njimi kapljali po glavi in navzdol po telesu, pekli smo pico-na hrbet smo dodajali sestavine za pico, tresli smo roke, noge, se stresali kot kuža ipd. Nekajkrat pa so otroci odšli



tudi k vzgojiteljici Nini in tam izvajali vaje za sprostitev, saj je imela celoletno dejavnost za otroke tega namena.

- Terapevtski kuža

Kuža je prišel v skupino in otrokom je pokazal kako uboga po navodilih. Šel je po igračo, dal je taco, se glasil, pokazal je kje je hrana, otroci so ga česali, mu dali za pit, iz rok jim je vzel njegov priboljšek, poslušali so mu bitje srca, mu naredili čopke ipd.

- Sodelovanje s knjižničarko in šolsko knjižnico

Z otroki smo tedensko obiskovali šolsko knjižnico. Otroci so si knjige vzeli domov ter jih prebirali s svojimi starši. Kdor je želel, nam je ob slikah povedal obnovo in o knjigi pripovedoval kar si je zapomnil od vsebine. V skupino je prišla tudi knjižničarka in otrokom pripovedovala uganke, pesmice ter pravljice. Ima zelo prijeten in nežen glas zato je otroke še bolj motiviralo za poslušanje in zelo so uživali, se sprostiti in umirili. Tudi občinsko knjižnico smo obiskali in se tudi tam identificirali s književnimi junaki.

- Urejanje in skrb za vrt

Skrbeli smo za vrt in naše pridelke. Sadili smo različno zelenjavo, jo zalivali in ji priskrbeli dovolj prostora za rast. Zelo veliko smo se pogovarjali o zdravju in zelenjavo tudi jedli. Pripravili smo jo na različne načine kot so smuti, nasmejani obrazi, natak njeno na palčkah ipd. Zalivali in skrbeli smo tudi za rože, ki krasijo ograjo na terasi.

- Sodelovanje z dijakinjo s harmoniko

Ko je bila dijakinja srednje vzgojiteljske šole na praksi, smo jo vprašali, če bi nam krajšala čas s harmoniko. Bila je takoj za to in povabili smo jo v skupni prostor, kjer smo se zbrale vse skupine. Zabava s harmoniko je bila odlična ideja. Glas harmonike je odmeval po celotnem vrtcu, mi pa smo zraven peli, plesali in vriskali. Zelo je bilo zabavano in prijetno, saj smo imeli vsi zadovoljne obraze.

- Vrtec Nova vas

Letos smo zopet sodelovali z otroki iz vrtca Nova vas. Izvedli smo pohod z različnimi postajami. Pohod smo imenovali Kekčev pohod in na cilju nas je pričakala tudi teta Pehta. Otroci so se jo sprva prestrašili, potem pa so se sprostiti ter ji zapeli nekaj pesmi. Dobili smo njene domače suhe rastline za čaj ter vršičkov sirup. Na zadnji postaji, ko je bil voden pohod s postajami zaključen smo imeli za moč tudi sadje, pijačo in dobro glasbo. Navdušeni otroci so tekali sem ter tja, na prostem izvajali domišljajske igre in se družili ter medsebojno komunicirali.

- Praznovanje rojstnih dni

Praznovanje rojstnih dni je potekalo vedno v veselem vzdušju. Otroci so sedeli na posebnem srebrnem stolu, skozi ves dan so imeli pozornost, bili so v ospredju, skozi pogovor smo izvedeli nekaj več o slavljenju, z njimi smo plesali, peli in se ves dan veselili. Narisali smo mu album in mu voščili ter mu zaželeli lepe želje.



2. TELESNA AKTIVNOST

- Vsakodnevno gibanje na igralih in igrišču

Otroci so imeli vsak dan zelo veliko energije in zato smo se posluževali veliko gibanja na prostem. Hodili smo na igrišče, kjer so se svobodno gibal, se igrali različne skupinske, individualne igre ali igre v paru, igrali so se domišljajske igre ter bili tudi zelo spretni na igralih.

- Sprehod

Na sprehod smo se lahko odpravili na različne konce, z vzponi, dolinami, v gozd ali ves čas ob cesti. Otroci so spretno hodili ter opazovali okolico.

- Bivanje v gozdu-gozdni igralnici

V vrtcu imamo skupno gozdno igralnico, kjer se otroci lahko razvijajo na vseh področjih. Tam imamo klopce in različne lesene ovire. Tja smo zelo radi hodili, dokler nam niso obiska preprečili klopi. Bilo jih je zelo veliko, zato smo morali prenehati z obiskom in bivanjem v tej igralnici.

- Gibanje v telovadnici

Enkrat tedensko smo imeli uro, ko je bila telovadnici prosta. Zelo radi smo odšli in se gibalno ter duševno sprostili. Včasih smo otrokom pripravili poligone, trampoline, različne blazine, včasih pa so samo tekali sem ter tja ter se šli gibalne igre.



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



3. ZDRAVA PREHRANA

- Vsakodnevno uživanje sadja in zelenjave

Z otroki smo vsakodnevno uživali sadje in ko je bila zelenjava na vrtu že užitna tudi zelenjavo. Naredili smo sadna nabodala ali pa sadje preprosto samo narezali in ga z veseljem pojedli.

- Pitje nesladkanega čaja

Čaj smo pili vsakodnevno, večkrat dnevno in vedno je bil nesladkan. Otroci so se tega načina že navadili in sploh niso pogrešali dodatka. Če je kdaj bil na jedilniku čaj z medom, so takoj opazili različen okus in prav nič niso bili navdušeni nad njim.

- Aktivnosti v sklopu tradicionalnega slovenskega zajtrka

Tradicionalni slovenski zajtrk je bil v sklopu večjih dejavnosti. Obiskali smo čebelnjak, peli smo pesem Čebelar, risali, barvali čebele, čebelnjak, se šli različne igre povezane s čebelami in si naredili prave pogrinjke za slovenski zajtrk.

- Spoznavanje različnih okusov in prepoznavanje le-teh

Ker smo imeli temo čustva in čutila smo z otroki z zavezanimi očmi spoznavali različne okuse. Njihovi jeziki so bili spretni, saj so uganili vse okuse. Razlikovali so kislino, sladko, spoznali pripomočke za stiskanje limone, segrevanje čokolade in bilo mi je zelo všeč, ker ni nihče imel odpora do pokušanja.

- Delanje sirupa iz bezga

Pri sirupu so sodelovali vsi otroci, deliti smo jih morali celo na dve skupini, saj so vsi hoteli delati vse naenkrat. Resnično so pokazali voljo in motivacijo pri nabiranju in kasneje pri pripravi. Tudi pospravljanje jim je šlo dobro od rok.

- Delanje sirupa iz smrekovih vršičkov.

Ravno tako se je dogajalo pri vršičkih. Izredna volja in motivacija za sodelovanje, pripravljanje in pospravljanje. Nekateri so pripovedovali svoje izkušnje s tem od doma, nekateri pa tega načina priprave niso poznali. In ravno zato, smo spisali še recepte, da so jih odnesli domov, kajti tudi doma bi delali kaj takega in bili radi staršem v pomoč.



4. HIGIENA ROK IN ZOB

- Skrb za higieno in pravilno umivanje rok.

Vsakodnevno smo si večkrat umivali roke. Tudi ponazorili smo kakšen ej pravi način in otroci so spodbujali en drugega. Nad umivalniki imamo tudi sliko ter navodila kako naj bi izgledal pravilen postopek umivanja rok.

- Obisk zobozdravstvene ambulante.

Otroci so obiskali tudi zobozdravnika. Bili so nekoliko prestrašeni, pa vendar zelo pogumni. Sami so se usedli na stol in odprli usta. Bili so zelo pohvaljeni za dobro ustno higieno. Zobozdravnika so ves čas opazovali, saj je imel ves čas rokavice in masko, ker jo drugi ne potrebujemo več, bili so presenečeni nad premikanjem stola in močno lučko.



5. OBELEŽEVANJE SVETOVNIH DNI V POVEZAVI Z ZDRAVJEM

- Dan zdravja.
- Dan zemlje.
- Dan družine.
- Dan sonca.

Ko so bili dnevi povezani z zdravjem smo vedno povedali nekaj o določeni temi ali celo na to temo ustvarjali in naredili nekaj izdelkov. Pogledali smo si tudi knjige in fotografije. Otroci so

povedali svoje dogodivščine in izkušnje ter bili pripravljeni na aktivno sodelovanje, karkoli smo jim pripravili.



6. MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE

- Druženje z otroki iz vseh skupin.

Ob petkih smo imeli dan za druženje. Zelo zanimivo je bilo, ko so prišli najmlajši in ko smo šli mi k njim. Otroci iz naše skupine so jih hoteli dvigniti in prenesti iz enega konca igralnice v drugega, prinesli so jim igrače, z njimi ležali ipd. Zelo so se poistoveti z njimi in jih ob joku tolažili, če je bilo to potrebno.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

- Druženje z dijakinjo.

Dijakinja je bila na praksi v mlajši starostni skupini in da bi videla delo tudi pri starejši skupini je prišla na igro in druženje tudi k nam. Skupaj so se pogovarjali, risali, si izmenjali dogodivščine in izkušnje, dijakinja jih je frizirala, igrala je na harmoniko in mi smo peli, dekleta so jo spraševale različne stvari o oblačilih ipd.



- Druženje s šolarji.

Skupaj s šolarji smo si ogledali predstavitev glasbene šole ter prepevali smo pesmi ob dnevu vseslovenskega petja. Mlajši otroci so šolarje opazovali in jih spremljali kako se vedejo, kako pogovarjajo, imeli so jih za nekaj več in kdor je koga poznal ga je pogumno pozdravil in mu pomahal.



- Druženje z otroki iz vrtca Nova vas.

Dobili smo se z otroki iz vrtca Nova vas in se ob gibanju malo družili ter pogovarjali in izmenjali izkušnje, prigode. Izvedli smo pohod s postajami. Pohod smo imenovali Kekčev pohod, saj nas je na cilju pričakala teta Pehta. Postaje na poti so se usklajevale s temo od Kekca in otroke je to še bolj privlačilo. Vsi poznajo temo, pesmi in Kekčevo dogajanje, zato je bila otroška volja še večja. Tudi zelišča smo imeli za pokušino. Vsi so spretno hodili in z zanimanjem sodelovali.



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



7. OGLED FILMOV IZ PROJEKTA ZDRAVJE V VRTCU

Ko smo bili že urejeni in pripravljeni za kosilo smo si po kratkih delih pogledali filme za projekt.



Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

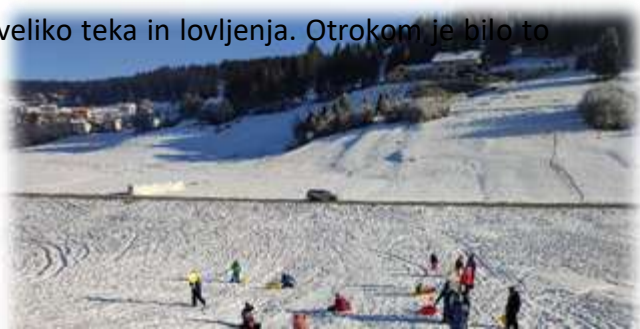
Poročilo SKUPINE METULJI (5-6)

Vzgojiteljica: Simona Jakob

Pom. vzgojiteljice: Tatjana Turk

GIBANJE

Že v letnem delovnem načrtu oddelka smo dali prednostno nalogo gibanje. Skozi celo šolsko leto sva s pomočnico otroke spodbujale k gibanju, ne glede na letni čas, vreme. V jesenskem času smo se veliko zadrževali v gozdu, kjer so otroci z veliko domišljije veliko ustvarjali z naravnimi materiali. Včasih pa smo se samo sprehodili skozi gozd in opazovali, kako se drevesa spreminjajo, kako jim odpada listje ali kako zeleni in kakšen je gozd pozimi. Hvaležni smo lahko, da je vrtec obdan z veliko gozda, saj je v gozdu prav posebna energija in zrak. Zima nam je bila letos zelo naklonjena, saj je zapadla velika količina snega in prav vsak sneg smo dobro izkoristili. Sankali in lopatkali smo se skoraj vsak dan za igriščem pri vrtcu, kjer je manjši hrib. Januarja smo »organizirali« tudi športni dan in se že takoj po zajtrku odpravili na sankanje v bližnjo vas. S seboj smo vzeli tudi malico in čaj. Vrnili smo se pred kosilom, polni lepih doživetij. V pomladnem času smo se prav tako veliko zadrževali v gozdu, kjer smo si z vrtcem uredili pravo gozdno igralnico, ki je otrokom zelo priljubljena. Skupaj jo še vedno oblikujemo in dopolnjujemo. Prav tako smo kar nekaj časa preživeli na travniku, kjer so imeli otroci možnost proste igre, veliko teka in lovljenja. Otrokom je bilo to zelo svobodno, da niso bili ves čas omejeni.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si
Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>



VRTNARJENJE

V lanskem šolskem letu smo kot celoten vrtec postavili visoke grede, kamor smo posadili sadje in zelenjavo. Naša skupina je sodelovala tako, da je pomagala pri sajenju in nato pri zalivanju. Pripravili smo tudi sličice, ki smo jih nato zapičili v zemljo in tako označili posamezne sadike. Sedaj, ko so jagode že dozorele in redkvice že zrastle, velikokrat obiščemo vrt in se posladkamo z našimi vrtninami. Otroci tako še rajši pojedjo, kar smo skupaj posadili.





Osnovna šola dr. Antona Debeljaka Loški Potok

Hrib – Loški Potok 101
1318 Loški Potok

Telefon: 01 836 70 10

Elektronska pošta: os-loskipotok@guest.arnes.si

Spletna stran: <http://www.os-loskipotok.si>

JOGA, MASAŽE IN SPROSTITEV

Skozi celo leto sva s pomočnico dajali poudarek na dobro počutje otrok, da se v vrtcu dobro počutijo, se počutijo varne in da si lahko zaupamo. Ustvarili smo res prijetno vzdušje v skupini, še posebej jim je bilo všeč, ker so bili jutranji krog prav posebni. Vsako jutro smo se pozdravili, se malo razmigali s »penečo limonado«. Nato smo se malo zmasirali in se pri tem večkrat nasmejali. Otroci so se pri tem počutili sproščeno, malo jih je žgečkalo, predvsem so se zabavali. V telovadnici smo večkrat pripravili jogo za otroke z vnaprej pripravljenimi karticami. Dežurna otroka sta potegnili kartico in nato smo vsi skupaj naredili položaj na otroški način. Otroke je to zelo pritegnilo, zato bom v prihodnje še velikokrat prakticirala jogo in sprostitev za otroke.

DAN ZEMLJE

Ob dnevu zemlje smo veliko pozornost namenili varovanju in skrbi za naravo. Veliko smo se pogovarjali, kako bi otroci in odrasli prispevali k lepši naravi. Ogledali smo si kar nekaj videoposnetkov na to temo in se udeležili akciji pobiranja smeti v občini. Nabrало se je kar nekaj odpadkov in sicer v območju šole in vrtca. Izdelali smo tudi zemljo s tehniko trganke in nato obesili pred igralnico ter misli otrok o skrbi za našo Zemljo. V tem času smo podpirali otroke in starše k uporabi kolesa, hoje peš v trgovino, saj s tem veliko pripomoremo k naravi. Poleg tega smo v tem času posadili vrtnine na vrtčevske gredice in s tem podprli domače/lokalno.



ZDRAVA PREHRANA

Ko sva s pomočnico septembra prevzeli predšolsko skupino otrok, sva predvsem pri kosilu opazili, da nekateri otroci pri 5 oz. 6 letih solate ne želijo na krožniku, medtem ko so nekateri pojedli zelo veliko količino solate. S pomočnico sva bili najprej v dilemi, kaj storiti, nato pa sva se odločili, da vsakemu vseeno na krožnik daja čisto majhen košček solate. To se je izkazalo za dobro prakso, saj so skozi leto nekateri otroci kljub začetnemu upiranju začeli jesti solato. Za otroke sva pripravili tudi nekaj dejavnosti na temo Zdrava prehrana in temu namenili kar nekaj časa. Potekalo je skozi celo leto, še posebej pa smo zdravi prehrani namenili 1 mesec. Najprej smo naredili plakat z zdravo in nezdravo prehrano, nato pa vso prehrano razporedili v prehranski piramidi. Otroci sicer radi jedo sadje, zato smo pripravili prav posebno sadno malico in sicer sadna nabodalca. Otrokom sva narezali različna sadja, jih poimenovali, pripravili palčke in otroci so si sami nataknili sadje po izbiri in nato pojedli.

